**Befähigungsseminar zur Trauerbegleitung absolviert:**

**Wir gratulieren Regina Hyden zum Zertifikatserhalt!**

Im September 2021 beendete Regina Hyden ein mehrmonatiges Befähigungsseminar zur Trauerbegleitung nach dem Curriculum des TID e.V. (Trauerinstitut Deutschland) und engagiert sich nun neben der Sterbebegleitung auch in der Begleitung trauernder Menschen.

„Für mich gehören Sterbe- und Trauerbegleitung untrennbar zusammen, deshalb war es mir nach Abschluss der Befähigung zur Hospizbegleiterin im Jahr 2020 ein Herzensanliegen, auch das Befähigungsseminar zur Trauerbegleiterin zu besuchen,“ erklärt Hyden.

Seit einigen Monaten engagiert sie sich regelmäßig ehrenamtlich im Trauercafé und beim Trauerspaziergang in Geilenkirchen und konnte hier neben den theoretischen Kenntnissen auch praktische Erfahrungen sammeln.

„Trauernde Menschen fühlen sich von unserer Gesellschaft häufig alleine gelassen in einer Lebenssituation, die ihr ganzes vorheriges Leben „auf den Kopf“ stellt. Nichts ist mehr so, wie es mal war. In dieser schweren Zeit möchte ich Aufmerksamkeit schenken, Ansprechpartner und Stütze sein. Ich möchte Trauernde ermutigen Gefühle zuzulassen und Ihnen Hilfe dabei sein, diese zu verstehen. Ich möchte sie unterstützen eigene Stärken und Ressourcen zu erkennen und den Weg in ein neu geordnetes, zufriedenes Leben zu finden.“

**Ganz herzlichen Glückwunsch an Regina Hyden und herzlich Willkommen im Reigen unserer ausgebildeten Trauerbegleiter\*innen!**